

Psychoterapeutická skupina PBSP

(Pesso Boyden System Psychomotor)

PBSP je celostní psychoterapeutická metoda určená k sebepoznávání, vyrovnávání se s osobní historií a nacházení hlubšího smyslu a radosti v životě. Na těle založená podstata Pesso Boyden psychoterapeutického přístupu nabízí klientovi příležitost objevit nevyřešené emoční konflikty z minulosti a zabývat se jimi nejen v diskusi, ale také v rámci tělového prožitku.

V našem programu nabízíme pozvolný vstup do PBSP terapie formou speciálních PBSP cvičení, seznámení se se základy teorie a práci se strukturami (charakteristická terapeutická forma vyvinutá v rámci PBSP pro práci s jedincem za účasti ostatních členů skupiny). Skupina bude mít cca 10 účastníků.

Program je vhodný pro ty, kteří chtějí hlouběji porozumět sobě samým, být lépe v kontaktu se svým tělem a emocemi, lépe rozvíjet svůj životní potenciál, dále pro ty, kteří mají psychosomatické obtíže, trápí je opakující se obtíže ve vztazích nebo dlouhodobý pocit nenaplněnosti.

Pro více informací o metodě si vás dovoluujeme odkázat na www.pbsp.cz a www.pbsp.com.

Kdy: 22.2. - 25.4. 2012, vždy ve středu od 18,30h do 21,00h
(celkem 10 setkání)

Kde: psychoterapeutické centrum ViaDuct, ul. Prvního pluku 12,
Praha 8, Karlín (nedaleko od stanice metra Florenc)

Terapeutky: MUDr. Valerie Štáfková – psychoterapeutka, absolventka
PBSP výcviku
Mgr. Šárka Provazníková – lektorka Alexandrovy techniky
(metoda práce s tělem), absolventka PBSP výcviku

Cena: 3500,- Kč

Uzávěrka přihlášek: 31.1.2012

Zařazení do programu přechází osobní setkání s jednou z terapeutek.

Pokud vás program zaujal a máte zájem o zařazení do skupiny kontaktuje nás prosím na jednom z níže uvedených kontaktů.

Kontakty:

Valerie Štáfková, tel. 773 453 020, valerie.s@volny.cz

Šárka Provazníková, tel. 608 802 218, sarka9@hotmail.com