



## V. VÝCVIK V PESSO BOYDEN PSYCHOMOTORICKÉ PSYCHOTERAPII

### Základní informace

Pesso Boyden psychomotorická terapie je původní psychoterapeutická metoda vytvořená a rozvíjená manželi Albertem Pesso a Dianou Boyden-Pesso ve Spojených státech v 2. polovině 20. století ([www.pbsp.com](http://www.pbsp.com)).

Metoda je živá a stále se vyvíjí, což do procesu přináší nové prvky. Úvodní český text si můžete přečíst na adrese [www.pbsp.cz/metoda.htm](http://www.pbsp.cz/metoda.htm).

Do České republiky se Pesso Boyden psychomotorická terapie dostala v 90. letech 20. století díky úsilí Yvonne Lucké a Michaela Vančury. První výcvik realizovala Nadace psychosociální pomoci REMEDIUM v letech 1998–2003, druhý její pokračovatel, občanské sdružení REMEDIUM Praha, v letech 2004–2007, třetí výcvik byl organizovaný pod záštitou občanského sdružení Diabasis v období 2007–2011. Čtvrtý běh výcviku pořádala asociace PBSP CZ, z.s. ve spolupráci s REMEDIUM Praha o.p.s. v letech 2012–2016.

V pořadí pátý výcvik v České republice opět pořádá asociace PBSP CZ, z.s. v období **od roku 2018 do roku 2022**.

### Pro koho je výcvik určen?

Výcvik je určen pro **psychology, psychiatry, sociální pracovníky, lékaře s psychoterapeutickou či psychosomatickou orientací** a pro studenty posledních ročníků těchto oborů. Předchozí psychoterapeutický výcvik není podmínkou a nevyžaduje se.

### Zahájení výcviku

První výcvikové setkání proběhne ve dnech **20. – 22. září 2018** v domě U Minuty, Staroměstské náměstí 3/2, Praha 1.

### Uzávěrka přihlášek

Termín uzávěrky již uplynul v březnu 2018, avšak dosud zbývají volná místa pro náhradníky.

### Rozsah výcviku

**V průběhu každého ze čtyř výcvikových let se zúčastníte:**

- 9 dnů v rámci tzv. tréninkových modulů, jejichž obsahem je především teorie, demonstrace, praktický nácvik a supervize, v počtu 72 výukových hodin za rok (tj. 288 výukových hodin za celý výcvik),
- 3 dnů sebezkušenosti – zážitkové terapie, v počtu 24 výukových hodin za rok (tj. 96 výukových hodin během celého výcviku).

Směrem ke konci výcviku se rozdíl mezi těmito dvěma druhy výcvikových setkání stále více stírá.

**Čtyřletý výcvik obsahuje celkem 384 výukových hodin (po 45 minutách).** Během každého roku proběhnou buď 4 třídní setkání, nebo 3 čtyřdenní setkání (dle možností lektorů).



### **Zároveň musíte naplnit tyto další povinnosti:**

- účast na setkání intervizních skupin v počtu 20 výukových hodin za jeden výcvikový rok,
- skupinová nebo individuální terapie v rozsahu 100 výukových hodin během celého výcviku,
- přijatá supervize ve výši minimálně 20 výukových hodin za celý výcvik.

Tyto aktivity si účastník hradí samostatně mimo uhrazené kurzovné za výcvik. Seznamy příslušných terapeutů a supervizorů budete mít k dispozici během vstupních rozhovorů.

### **Lektorský tým**

Výcviková setkání povedou certifikovaní trenéři ze zahraničí: Barbara Fischer-Bartelmann (Německo), Robbin McInturff (USA), Monique Cuppen (Nizozemsko), Arnoud van Buuren (Nizozemsko). PBSP CZ, z.s. si vyhrazuje právo změnit lektorské obsazení z mimořádných důvodů.

### **Další informace**

Výcvik proběhne ve skupině cca **20 účastníků** (maximální počet účastníků je 23, minimální počet pro otevření výcviku je 18).

Kromě jednoho zahraničního lektora se jednotlivých výcvikových setkání budou účastnit také odborní asistenti (Mgr. Jan Šířinec, Mgr. Jana Herbst), tlumočnice (MUDr. Zuzana Lebedová, PhDr. Zora Vančurová) a koordinátorka výcviku (Mgr. Lucie Kašová, event. jako zástupkyně MUDr. Naděa Soukupová). Všichni jmenovaní jsou absolventy výcviku v Pesso Boyden psychomotorické terapii a s některými z nich se setkáte při svém přijímacím rozhovoru.

Celý výcvik je **simultánně tlumočen** z/do angličtiny.

Výcvik momentálně prochází procedurou **certifikace České asociace pro psychoterapii (ČAP)**. V současné době není schválen Českou psychoterapeutickou společností ČLS JEP ani akreditován žádnými dalšími společnostmi či institucemi v ČR.

### **Cena výcviku**

**Orientační cena celého výcviku:** 139.600 Kč

**Splátka za 1. ročník výcviku:** 34.900 Kč

(U druhého, třetího a čtvrtého ročníku bude cena navýšena vždy o částku odpovídající meziročnímu inflačnímu indexu. Cena 4. ročníku bude stanovena v závislosti na požadavcích závěrečné evaluace, které se může účastnit více lektorů. Cena 4. ročníku nebude navýšena více než o 30 % ceny 3. ročníku a bude vyhlášena v dostatečném předstihu, nejpozději 6 měsíců před zahájením 4. ročníku.)

Splátka za 1. ročník výcviku zahrnuje **12 výcvikových dnů, rozvržených do tří- nebo čtyřdenních setkání, o celkovém počtu 96 výukových hodin (po 45 minutách).**

Cena výcviku nezahrnuje další náklady účastníků vynaložené v souvislosti s výcvikem – např. cestovní náklady, náklady na přijatou supervizi a terapii mimo výcviková setkání či náklady spojené s přijímacím řízením do výcviku.

**Poplatek za vstupní rozhovor činí 600,- Kč** a je vybírán na místě po ukončení pohovoru. Tuto částku hradí každý uchazeč – bez ohledu na to, zda je či není do výcviku přijat.



### Vstupní podmínky pro uchazeče

- 1) věk **minimálně 26 let**,
- 2) **VŠ vzdělání v oboru pomáhajících profesí** nebo studium v posledním ročníku těchto oborů,
- 3) **praxe v oboru pomáhajících profesí** nebo, za výjimečných okolností, vážný úmysl zahájit takovou praxi během první poloviny výcviku.

Ačkoliv bude celý výcvik **simultánně tlumočen**, v zájmu každého účastníka je žádoucí alespoň **minimální znalost anglického jazyka** (byť není podmínkou). Je s výhodou slyšet i originální výrazy, které budou následně zopakovány v češtině, neboť řada odborných textů zatím existuje pouze v angličtině. Přijatým uchazečům se proto doporučuje, aby na své angličtině pracovali.

### Co můžete udělat pro to, abyste se stal/a účastníkem/účastnicí výcviku?

- Zvažte, prosím, zda naplňujete vstupní požadavky výcviku a jste schopen/schopna dostát dlouhodobému závazku.
- Pošlete e-mail na adresu [vycvik@pbsp.cz](mailto:vycvik@pbsp.cz) a vyjádřete svůj zájem.

### Jaké kroky budou následovat?

- Od PBSP CZ, z.s. obdržíte formulář přihlášky a písemného podkladu pro vstupní rozhovor, spolu s dalšími instrukcemi.
- Poté, co zašlete vyplněnou přihlášku a zpracovaný písemný podklad na e-mailovou adresu [vycvik@pbsp.cz](mailto:vycvik@pbsp.cz), bude zahájeno přijímací řízení.
- Zástupci PBSP CZ, z.s. prostudují zaslané podklady a pokud naplníte vstupní požadavky výcviku, budete pozván/a ke vstupnímu rozhovoru.
- Na základě výsledků vstupního rozhovoru budou odborní asistenti navrhnout vhodné uchazeče – o konečném přijetí daného uchazeče bude rozhodovat tým českých terapeutů, kteří se v různých rolích výcviku účastní. PBSP CZ, z.s. si vyhrazuje právo udělit výjimku ze vstupních kritérií.
- Tým bude posuzovat a porovnávat zjištěné předpoklady jednotlivých uchazečů a sestavovat výcvikovou skupinu, a to rovněž s ohledem na její maximální možnou vyváženost.
- O výsledcích přijímacího řízení bude každý uchazeč neprodleně informován e-mailem či telefonicky.
- Vybraní účastníci obdrží organizační informace a uzavřou s PBSP CZ, z.s. smlouvu, která je závazným dokladem o souhlasném přijetí pravidel účasti ve výcviku.
- Po uzavření smlouvy účastníci obdrží pokyny k úhradě kurzovného za 1. ročník výcviku.

Česká asociace *Pesso Boyden* psychomotorické psychoterapie

**PBSP CZ, z.s.**

IČ: 228 32 131

Na Vlčovce 2573/2c, 160 00 Praha 6 – Dejvice

[vycvik@pbsp.cz](mailto:vycvik@pbsp.cz), [www.pbsp.cz](http://www.pbsp.cz)